





Website beoordeling sustavdokter.ru

Gegenereerd op November 30 2025 09:59 AM


De score is 50/100







SEO Content

	Title	<p>СПОРТ МЕД ЭКСПЕРТ</p> <p>Lengte : 17</p> <p>Perfect, uw title tag bevat tussen de 10 en 70 karakters.</p>								
	Description	<p>“Спорт Мед Эксперт” – пециализированная помощь: • Косметология • Мануальная терапия • Неврология и нейрохирургия • Травматология-ортопедия • УЗИ-диагностика • Хирургия • Эндокринология</p> <p>Lengte : 184</p> <p>Let op, uw meta description zou tussen de 70 en 160 karakters (spaces included) moeten bevatten.</p>								
	Keywords	<p>лечебной физкультуре, медицинскому массажу, сестринскому делу, физиотерапии, функциональной диагностике, при оказании первичной врачебной медико-санитарной помощи в амбулаторных условиях, эпидемиологии, педиатрии, терапии, косметологии, мануальной терапии, неврологии, нейрохирургии, организации здравоохранения и общественному здоровью, эпидемиологии, травматологии и ортопедии, ультразвуковой диагностике, функциональной диагностике, хирургии, эндокринологии.</p> <p>Goed, uw bevat meta keywords.</p>								
	Og Meta Properties	<p>Goed, uw page maakt gebruik van Og Properties.</p> <table><thead><tr><th>Property</th><th>Content</th></tr></thead><tbody><tr><td>title</td><td>«СПОРТ МЕД ЭКСПЕРТ»</td></tr><tr><td>description</td><td>Наша профессиональная команда экспертов включает в себя физиотерапевтов, спортивных терапевтов, врачей-натуропатов, массажистов, кинезиологов, врачей спортивной медицины и ортопедов, спортивной медицины, биомеханики.</td></tr><tr><td>image</td><td>https://sustavdokter.ru/images/logo2.png</td></tr></tbody></table>	Property	Content	title	«СПОРТ МЕД ЭКСПЕРТ»	description	Наша профессиональная команда экспертов включает в себя физиотерапевтов, спортивных терапевтов, врачей-натуропатов, массажистов, кинезиологов, врачей спортивной медицины и ортопедов, спортивной медицины, биомеханики.	image	https://sustavdokter.ru/images/logo2.png
Property	Content									
title	«СПОРТ МЕД ЭКСПЕРТ»									
description	Наша профессиональная команда экспертов включает в себя физиотерапевтов, спортивных терапевтов, врачей-натуропатов, массажистов, кинезиологов, врачей спортивной медицины и ортопедов, спортивной медицины, биомеханики.									
image	https://sustavdokter.ru/images/logo2.png									

SEO Content

		url	https://sustavdoktor.ru/			
		type	website			
	Headings	H1	H2	H3	H4	H5
		1	7	4	12	8
						H6
						1
		<ul style="list-style-type: none">• [H1] СПОРТ МЕД ЭКСПЕРТ• [H2] Что мы делаем• [H2] Научно-исследовательский центр спортивной медицины и биомеханики двигательных функций• [H2] Познакомьтесь с нашей командой• [H2] Реабилитация после операций• [H2] Тестируйте ваши главные показатели прямо на тренажере• [H2] Велотренировки с анализом ключевых показателей• [H2] Контактная информация• [H3] Полный спектр услуг:• [H3] Биомеханика и спорт: наука побеждать• [H3] Биомеханика в спорте — увлекательная наука, изучающая механические аспекты движений человека и воздействие сил на его тело. Эта область знаний помогает понять, как различные техники и движения могут повысить производительность и снизить риски травм.• [H3] Cookies & Privacy• [H4] Мы гордимся тем, что предлагаем полный спектр услуг в области спортивной медицины. Наша университетская ортопедическая клиника с радостью принимает спортсменов любого уровня: от любителей до профессионалов, включая школьников, студентов и любителей активного отдыха. Наша цель — вернуть каждого травмированного спортсмена к его любимому виду спорта или активному образу жизни. Мы понимаем, что для этого необходимо не только устранить боль, но и укрепить суставы, мышцы и сухожилия, а также обеспечить правильную осанку и восстановить функции. Наши реабилитационные программы направлены на достижение этих целей, а также на создание условий, которые будут имитировать активность, необходимую для конкретного вида спорта.• [H4] Массаж• [H4] Реабилитация• [H4] ЛФК• [H4] Физиотерапия• [H4] Почему выбирают “Спорт Мед Эксперт”• [H4] Челнокова Наталия Валерьевна• [H4] Анисимов Виктор Павлович• [H4] Степанов Вадим Анатольевич• [H4] Письменный Владислав• [H4] Дубровина Алёна Павловна• [H4] Дарья Синицина• [H5] Реабилитация после оперативного лечения у пациентов с заболеваниями и травмами опорно-двигательного аппарата.• [H5] Диагностика и лечение				

SEO Content

		<ul style="list-style-type: none">• [H5] Оперативное и консервативное лечение спортивных травм• [H5] Алгоритм• [H5] Восстановление после травм• [H5] Укрепление мышечного корсета• [H5] Возвращение к спортивным нагрузкам• [H5] Часы работы• [H6] Часы работы Понедельник – Суббота: 10:00-19:00 Воскресенье: 10:00 – 16:00
	Afbeeldingen	We vonden 18 afbeeldingen in de pagina. 18 alt attributen ontbreken. Voeg alternatieve text toe zodat zoekmachines beter kunnen beoordelen wat het onderwerp van de afbeeldingen is.
	Text/HTML Ratio	Ratio : 0% De ratio van text tot HTML code is below 15 procent, dit betekent dat uw pagina waarschijnlijk meer tekst nodig heeft.
	Flash	Perfect, geen Flash content gevonden in uw website.
	Iframe	Jammer, u heeft Iframes in uw website, dit betekent dat deze content niet kan worden geïndexeerd.


SEO Links

	Herschreven URL	Perfect. Uw links zien er vriendelijk uit!
	Underscores in de URLs	Perfect! Geen underscores gevonden in uw URLs.
	In-page links	We vonden een totaal van 15 links inclusie 0 link(s) naar bestanden
	Statistics	Externe Links : noFollow 0% Externe Links : doFollow 6.67% Interne Links 93.33%

In-page links

Ankertekst	Type	samenstelling
Главная	Intern	doFollow
О нас	Intern	doFollow
Степанов Вадим	Intern	doFollow
Травматолог-ортопед	Intern	doFollow
Реабилитация	Intern	doFollow
мы находимся тут...	Extern	doFollow
артроскопия плечевого	Intern	doFollow
повреждения крупных суставов	Intern	doFollow
повреждение менисков	Intern	doFollow
боковых стабилизаторов коленного сустава	Intern	doFollow
вывих надколенника, привычный вывих плечевого сустава:	Intern	doFollow
Почему выбирают “Спорт Мед Эксперт”	Intern	doFollow
Челнокова Наталия Валерьевна	Intern	doFollow
В «СПОРТ МЕД ЭКСПЕРТ» мы гордимся нашим многопрофильным командным подходом, который сосредоточен на тесном сотрудничестве для оценки и лечения всех аспектов вашего здоровья.	Intern	doFollow
Confirm	Intern	doFollow

SEO Keywords

	Keywords Cloud	
--	----------------	--












Keywords Consistentie

Keyword	Content	Title	Keywords	Description	Headings
---------	---------	-------	----------	-------------	----------





Bruikbaarheid

	Url	Domein : sustavdokter.ru Lengte : 15
	Favicon	Goed, uw website heeft een favicon.
	Printbaarheid	Jammer. We vonden geen Print-Vriendelijke CSS.
	Taal	Goed. Uw ingestelde taal is ru.
	Dublin Core	Deze pagina maakt geen gebruik van Dublin Core.

Document

	Doctype	HTML 5
	Encoding	Perfect. Uw ingestelde Charset is UTF-8.
	W3C Validiteit	Fouten : 0 Waarschuwingen : 0
	E-mail Privacy	Waarschuwing! Er is op zijn minst 1 e-mailadres gevonden als platte tekst. (voorkom spam!). Gebruik deze gratis antispam protector om e-mailadressen te verbergen voor spammers.
	Niet ondersteunde HTML	Geweldig! We hebben geen niet meer ondersteunde HTML tags gevonden in uw HTML.
	Speed Tips	<div> Geweldig, uw website heeft geen tabellen in een tabel.</div> <div> Jammer, uw website maakt gebruik van inline styles.</div> <div> Geweldig, uw website heeft een correct aantal CSS bestanden.</div> <div> Perfect, uw website heeft een correct aantal JavaScript bestanden.</div> <div> Perfect, uw website haalt voordeel uit gzip.</div>

Mobile

	Mobile Optimization	 Apple Icon
		 Meta Viewport Tag
		 Flash content

Optimalisatie

	XML Sitemap	<p>Geweldig, uw website heeft een XML sitemap.</p> <div>https://sustavdokter.ru/sitemap.xml</div>
	Robots.txt	<p>http://sustavdokter.ru/robots.txt</p> <p>Geweldig uw website heeft een robots.txt bestand.</p>
	Analytics	<p>Ontbrekend</p> <p>We hadden niet op te sporen van een analytics tool op deze website geplaatst.</p> <p>Web Analytics laat u toe de bezoekersactiviteit op uw website te meten. U zou minstens 1 Analytics tool geïnstalleerd moeten hebben en een extra tool voor de bevestiging van de resultaten.</p>