

Analisi sito web sustavdoktor.ru

Generato il Novembre 30 2025 09:59 AM

Il punteggio e 50/100



SEO Content

	Title	СПОРТ МЕД ЭКСПЕРТ Lunghezza : 17 Perfetto, il tuo title contiene tra 10 e 70 caratteri.						
	Description	“Спорт Мед Эксперт” – пециализированная помощь: • Косметология • Мануальная терапия • Неврология и нейрохирургия • Травматология-ортопедия • УЗИ-диагностика • Хирургия • Эндокринология Lunghezza : 184 Idealmente, la tua meta description dovrebbe contenere tra 70 e 160 caratteri (spazi inclusi). Usa questo strumento free per calcolare la lunghezza del testo.						
	Keywords	лечебной физкультуре, медицинскому массажу, сестринскому делу, физиотерапии, функциональной диагностике, при оказании первичной врачебной медико-санитарной помощи в амбулаторных условиях, эпидемиологии, педиатрии, терапии, косметологии, мануальной терапии, неврологии, нейрохирургии, организации здравоохранения и общественному здоровью, эпидемиологии, травматологии и ортопедии, ультразвуковой диагностике, функциональной диагностике, хирургии, эндокринологии. Buono, la tua pagina contiene meta keywords.						
	Og Meta Properties	Buono, questa pagina sfrutta i vantaggi Og Properties. <table><tr><th>Proprieta</th><th>Contenuto</th></tr><tr><td>title</td><td>«СПОРТ МЕД ЭКСПЕРТ»</td></tr><tr><td>description</td><td>Наша профессиональная команда экспертов включает в себя физиотерапевтов, спортивных терапевтов, врачей-натуропатов, массажистов, кинезиологов, врачей спортивной медицины и ортопедов, спортивной медицины, биомеханики.</td></tr></table>	Proprieta	Contenuto	title	«СПОРТ МЕД ЭКСПЕРТ»	description	Наша профессиональная команда экспертов включает в себя физиотерапевтов, спортивных терапевтов, врачей-натуропатов, массажистов, кинезиологов, врачей спортивной медицины и ортопедов, спортивной медицины, биомеханики.
Proprieta	Contenuto							
title	«СПОРТ МЕД ЭКСПЕРТ»							
description	Наша профессиональная команда экспертов включает в себя физиотерапевтов, спортивных терапевтов, врачей-натуропатов, массажистов, кинезиологов, врачей спортивной медицины и ортопедов, спортивной медицины, биомеханики.							

SEO Content

		imagehttps://sustavdoktor.ru/images/logo2.png urlhttps://sustavdoktor.ru/ typewebsite
	Headings	H11 H27 H34 H412 H58 H61 • [H1] СПОРТ МЕД ЭКСПЕРТ • [H2] Что мы делаем • [H2] Научно-исследовательский центр спортивной медицины и биомеханики двигательных функций • [H2] Познакомьтесь с нашей командой • [H2] Реабилитация после операций • [H2] Тестируйте ваши главные показатели прямо на тренажере • [H2] Велотренировки с анализом ключевых показателей • [H2] Контактная информация • [H3] Полный спектр услуг: • [H3] Биомеханика и спорт: наука побеждать • [H3] Биомеханика в спорте — увлекательная наука, изучающая механические аспекты движений человека и воздействие сил на его тело. Эта область знаний помогает понять, как различные техники и движения могут повысить производительность и снизить риски травм. • [H3] Cookies & Privacy • [H4] Мы гордимся тем, что предлагаем полный спектр услуг в области спортивной медицины. Наша университетская ортопедическая клиника с радостью принимает спортсменов любого уровня: от любителей до профессионалов, включая школьников, студентов и любителей активного отдыха. Наша цель — вернуть каждого травмированного спортсмена к его любимому виду спорта или активному образу жизни. Мы понимаем, что для этого необходимо не только устранить боль, но и укрепить суставы, мышцы и сухожилия, а также обеспечить правильную осанку и восстановить функции. Наши реабилитационные программы направлены на достижение этих целей, а также на создание условий, которые будут имитировать активность, необходимую для конкретного вида спорта. • [H4] Массаж • [H4] Реабилитация • [H4] ЛФК • [H4] Физиотерапия • [H4] Почему выбирают “Спорт Мед Эксперт” • [H4] Челнокова Наталия Валерьевна • [H4] Анисимов Виктор Павлович • [H4] Степанов Вадим Анатольевич • [H4] Письменный Владислав • [H4] Дубровина Алёна Павловна • [H4] Дарья Синицина • [H5] Реабилитация после оперативного лечения у пациентов с заболеваниями и травмами опорно-

SEO Content

		двигательного аппарата. • [H5] Диагностика и лечение • [H5] Оперативное и консервативное лечение спортивных травм • [H5] Алгоритм • [H5] Восстановление после травм • [H5] Укрепление мышечного корсета • [H5] Возвращение к спортивным нагрузкам • [H5] Часы работы • [H6] Часы работы Понедельник – Суббота: 10:00-19:00 Воскресенье: 10:00 – 16:00
	Images	Abbiamo trovato 18 immagini in questa pagina web. 18 attributi alt sono vuoti o mancanti. Aggiungi testo alternativo in modo tale che i motori di ricerca possano comprendere meglio il contenuto delle tue immagini.
	Text/HTML Ratio	Ratio : 0% Il rapporto testo/codice HTML di questa pagina e inferiore a 15 percento, questo significa che il tuo sito web necessita probabilmente di molto piu contenuto.
	Flash	Perfetto, non e stato rilevato contenuto Flash in questa pagina.
	Iframe	Molto male, hai usato Iframes nelle tue pagine web, questo significa che in contenuto inserito negli Iframe non puo essere indicizzato.

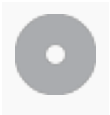
SEO Links

	URL Rewrite	Buono. I tuoi links appaiono friendly!
	Underscores in the URLs	Perfetto! Non sono stati rilevati underscores nei tuoi URLs.
	In-page links	Abbiamo trovato un totale di 15 links inclusi 0 link(s) a files
	Statistics	External Links : noFollow 0% External Links : Passing Juice 6.67% Internal Links 93.33%

In-page links

Anchor	Type	Juice
Главная	Interno	Passing Juice
О нас	Interno	Passing Juice
Степанов Вадим	Interno	Passing Juice
Травматолог-ортопед	Interno	Passing Juice
Реабилитация	Interno	Passing Juice
мы находимся тут...	Externo	Passing Juice
артроскопия плечевого	Interno	Passing Juice
повреждения крупных суставов	Interno	Passing Juice
повреждение менисков	Interno	Passing Juice
боковых стабилизаторов коленного сустава	Interno	Passing Juice
вывих надколенника, привычный вывих плечевого сустава:	Interno	Passing Juice
Почему выбирают “Спорт Мед Эксперт”	Interno	Passing Juice
Челнокова Наталия Валерьевна	Interno	Passing Juice
В «СПОРТ МЕД ЭКСПЕРТ» мы гордимся нашим многопрофильным командным подходом, который сосредоточен на тесном сотрудничестве для оценки и лечения всех аспектов вашего здоровья.	Interno	Passing Juice
Confirm	Interno	Passing Juice

SEO Keywords

	Keywords Cloud	
--	----------------	--

Consistenza Keywords

Keyword	Content	Title	Keywords	Description	Headings
---------	---------	-------	----------	-------------	----------

Usabilita

	Url	Dominio : sustavdoktor.ru Lunghezza : 15
	Favicon	Grande, il tuo sito usa una favicon.
	Stampabilita	Non abbiamo riscontrato codice CSS Print-Friendly.
	Lingua	Buono. La tua lingua dichiarata ru.
	Dublin Core	Questa pagina non sfrutta i vantaggi di Dublin Core.

Documento

	Doctype	HTML 5
	Encoding	Perfetto. Hai dichiarato che il tuo charset e UTF-8.
	Validita W3C	Errori : 0 Avvisi : 0
	Email Privacy	Attenzione! E stato trovato almeno un indirizzo mail in plain text. Usa antispam protector gratuito per nascondere gli indirizzi mail agli spammers.
	Deprecated HTML	Grande! Non abbiamo trovato tags HTML deprecati nel tuo codice.
	Suggerimenti per velocizzare	 Eccellente, il tuo sito web non utilizza nested tables.  Molto male, il tuo sito web utilizza stili CSS inline.  Grande, il tuo sito web ha pochi file CSS.  Perfetto, il tuo sito web ha pochi file JavaScript.  Perfetto, il vostro sito si avvale di gzip.

Mobile

	Mobile Optimization	 Apple Icon
		 Meta Viewport Tag
		 Flash content

Ottimizzazione

	XML Sitemap	Grande, il vostro sito ha una sitemap XML. https://sustavdokter.ru/sitemap.xml
	Robots.txt	http://sustavdokter.ru/robots.txt Grande, il vostro sito ha un file robots.txt.
	Analytics	Non trovato Non abbiamo rilevato uno strumento di analisi installato su questo sito web. Web analytics consentono di misurare l'attività dei visitatori sul tuo sito web. Si dovrebbe avere installato almeno uno strumento di analisi, ma può anche essere buona per installare una seconda, al fine di un controllo incrociato dei dati.