



PagePeeker

Automate Website Screenshots Creation

Quick Implementation

- Creates automatically for you
- Smarter than doing it yourself
- 99.9% uptime

Start your free trial now!

Fast rendering

Accurate screenshots

pagepeeker

# Website review sustavdoktor.ru

Generated on November 30 2025 09:59 AM

The score is 50/100



## SEO Content

	<b>Title</b>	СПОРТ МЕД ЭКСПЕРТ <b>Length : 17</b> Perfect, your title contains between 10 and 70 characters.								
	<b>Description</b>	“Спорт Мед Эксперт” – специализированная помощь: • Косметология • Мануальная терапия • Неврология и нейрохирургия • Травматология-ортопедия • УЗИ-диагностика • Хирургия • Эндокринология <b>Length : 184</b> Ideally, your meta description should contain between 70 and 160 characters (spaces included). Use <a href="#">this free tool</a> to calculate text length.								
	<b>Keywords</b>	лечебной физкультуре, медицинскому массажу, сестринскому делу, физиотерапии, функциональной диагностике, при оказании первичной врачебной медико-санитарной помощи в амбулаторных условиях, эпидемиологии, педиатрии, терапии, косметологии, мануальной терапии, неврологии, нейрохирургии, организации здравоохранения и общественному здоровью, эпидемиологии, травматологии и ортопедии, ультразвуковой диагностике, функциональной диагностике, хирургии, эндокринологии. Good, your page contains meta keywords.								
	<b>Og Meta Properties</b>	Good, your page take advantage of Og Properties.								
		<table><thead><tr><th><b>Property</b></th><th><b>Content</b></th></tr></thead><tbody><tr><td>title</td><td>«СПОРТ МЕД ЭКСПЕРТ»</td></tr><tr><td>description</td><td>Наша профессиональная команда экспертов включает в себя физиотерапевтов, спортивных терапевтов, врачей-натуropатов, массажистов, кинезиологов, врачей спортивной медицины и ортопедов, спортивной медицины, биомеханики.</td></tr><tr><td>image</td><td><a href="https://sustavdoktor.ru/images/logo2.png">https://sustavdoktor.ru/images/logo2.png</a></td></tr></tbody></table>	<b>Property</b>	<b>Content</b>	title	«СПОРТ МЕД ЭКСПЕРТ»	description	Наша профессиональная команда экспертов включает в себя физиотерапевтов, спортивных терапевтов, врачей-натуropатов, массажистов, кинезиологов, врачей спортивной медицины и ортопедов, спортивной медицины, биомеханики.	image	<a href="https://sustavdoktor.ru/images/logo2.png">https://sustavdoktor.ru/images/logo2.png</a>
<b>Property</b>	<b>Content</b>									
title	«СПОРТ МЕД ЭКСПЕРТ»									
description	Наша профессиональная команда экспертов включает в себя физиотерапевтов, спортивных терапевтов, врачей-натуropатов, массажистов, кинезиологов, врачей спортивной медицины и ортопедов, спортивной медицины, биомеханики.									
image	<a href="https://sustavdoktor.ru/images/logo2.png">https://sustavdoktor.ru/images/logo2.png</a>									

## SEO Content

		url	<a href="https://sustavdoktor.ru/">https://sustavdoktor.ru/</a>					
		type	website					
	Headings	<b>H1</b> 1	<b>H2</b> 7	<b>H3</b> 4	<b>H4</b> 12	<b>H5</b> 8	<b>H6</b> 1	

**• [H1] СПОРТ МЕД ЭКСПЕРТ**

**• [H2] Что мы делаем**

**• [H2] Научно-исследовательский центр спортивной медицины и биомеханики двигательных функций**

**• [H2] Познакомьтесь с нашей командой**

**• [H2] Реабилитация после операций**

**• [H2] Тестируйте ваши главные показатели прямо на тренажере**

**• [H2] Велотренировки с анализом ключевых показателей**

**• [H2] Контактная информация**

**• [H3] Полный спектр услуг:**

**• [H3] Биомеханика и спорт: наука побеждать**

**• [H3] Биомеханика в спорте — увлекательная наука, изучающая механические аспекты движений человека и воздействие сил на его тело. Эта область знаний помогает понять, как различные техники и движения могут повысить производительность и снизить риски травм.**

**• [H3] Cookies & Privacy**

**• [H4] Мы гордимся тем, что предлагаем полный спектр услуг в области спортивной медицины. Наша университетская ортопедическая клиника с радостью принимает спортсменов любого уровня: от любителей до профессионалов, включая школьников, студентов и любителей активного отдыха. Наша цель — вернуть каждого травмированного спортсмена к его любимому виду спорта или активному образу жизни. Мы понимаем, что для этого необходимо не только устраниить боль, но и укрепить суставы, мышцы и сухожилия, а также обеспечить правильную осанку и восстановить функции. Наши реабилитационные программы направлены на достижение этих целей, а также на создание условий, которые будут имитировать активность, необходимую для конкретного вида спорта.**

**• [H4] Массаж**

**• [H4] Реабилитация**

**• [H4] ЛФК**

**• [H4] Физиотерапия**

**• [H4] Почему выбирают “Спорт Мед Эксперт”**

**• [H4] Челнокова Наталья Валерьевна**

**• [H4] Анисимов Виктор Павлович**

**• [H4] Степанов Вадим Анатольевич**

**• [H4] Письменный Владислав**

**• [H4] Дубровина Алёна Павловна**

**• [H4] Дарья Синицина**

**• [H5] Реабилитация после оперативного лечения у пациентов с заболеваниями и травмами опорно-двигательного аппарата.**

**• [H5] Диагностика и лечение**

## SEO Content

		<ul style="list-style-type: none"><li>• [H5] Оперативное и консервативное лечение спортивных травм</li><li>• [H5] Алгоритм</li><li>• [H5] Восстановление после травм</li><li>• [H5] Укрепление мышечного корсета</li><li>• [H5] Возвращение к спортивным нагрузкам</li><li>• [H5] Часы работы</li><li>• [H6] Часы работы Понедельник – Суббота: 10:00-19:00 Воскресенье: 10:00 – 16:00</li></ul>
	Images	<p>We found 18 images on this web page.</p> <p>18 alt attributes are empty or missing. Add alternative text so that search engines can better understand the content of your images.</p>
	Text/HTML Ratio	<p>Ratio : <b>0%</b></p> <p>This page's ratio of text to HTML code is below 15 percent, this means that your website probably needs more text content.</p>
	Flash	Perfect, no Flash content has been detected on this page.
	Iframe	Too Bad, you have Iframes on the web pages, this mean that content in an Iframe cannot be indexed.

## SEO Links

	URL Rewrite	Good. Your links looks friendly!
	Underscores in the URLs	Perfect! No underscores detected in your URLs.
	In-page links	We found a total of 15 links including 0 link(s) to files
	Statistics	<p>External Links : noFollow 0%</p> <p>External Links : Passing Juice 6.67%</p> <p>Internal Links 93.33%</p>

## In-page links

Anchor	Type	Juice
--------	------	-------

## In-page links

<a href="#">Главная</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">О нас</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Степанов Вадим</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Травматолог-ортопед</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Реабилитация</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">мы находимся тут...</a>	External	Passing Juice
<a href="#">артроскопия плечевого</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">повреждения крупных суставов</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">повреждение менисков</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">боковых стабилизаторов коленного сустава</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">вывих надколенника, привычный вывих плечевого сустава:</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Почему выбирают "Спорт Мед Эксперт"</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Челнокова Наталия Валерьевна</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">В «СПОРТ МЕД ЭКСПЕРТ» мы гордимся нашим многопрофильным командным подходом, который сосредоточен на тесном сотрудничестве для оценки и лечения всех аспектов вашего здоровья.</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Confirm</a>	Internal	Passing Juice

## SEO Keywords

	Keywords Cloud
--	----------------

## Keywords Consistency

Keyword	Content	Title	Keywords	Description	Headings
---------	---------	-------	----------	-------------	----------

## Usability

Url	Domain : sustavdoktor.ru Length : 15
-----	---

## Usability

		
	Favicon	Great, your website has a favicon.
	Printability	We could not find a Print-Friendly CSS.
	Language	Good. Your declared language is ru.
	Dublin Core	This page does not take advantage of Dublin Core.

## Document

	Doctype	HTML 5
	Encoding	Perfect. Your declared charset is UTF-8.
	W3C Validity	Errors : 0 Warnings : 0
	Email Privacy	Warning! At least one email address has been found in the plain text. Use <a href="#">free antispam protector</a> to hide email from spammers.
	Deprecated HTML	Great! We haven't found deprecated HTML tags in your HTML.
	Speed Tips	<ul style="list-style-type: none"><li> Excellent, your website doesn't use nested tables.</li><li> Too bad, your website is using inline styles.</li><li> Great, your website has few CSS files.</li><li> Perfect, your website has few JavaScript files.</li><li> Perfect, your website takes advantage of gzip.</li></ul>

## Mobile

	Mobile Optimization	 Apple Icon
		 Meta Viewport Tag
		 Flash content

## Optimization

	XML Sitemap	Great, your website has an XML sitemap.  <a href="https://sustavdoktor.ru/sitemap.xml">https://sustavdoktor.ru/sitemap.xml</a>
	Robots.txt	<a href="http://sustavdoktor.ru/robots.txt">http://sustavdoktor.ru/robots.txt</a>  Great, your website has a robots.txt file.
	Analytics	Missing  We didn't detect an analytics tool installed on this website.  Web analytics let you measure visitor activity on your website. You should have at least one analytics tool installed, but it can also be good to install a second in order to cross-check the data.