

Website review sustavdoktor.ru

Generated on November 30 2025 09:59 AM


The score is 50/100







SEO Content

	Title	<p>СПОРТ МЕД ЭКСПЕРТ</p> <p>Length : 17</p> <p>Perfect, your title contains between 10 and 70 characters.</p>								
	Description	<p>“Спорт Мед Эксперт” – пециализированная помощь: • Косметология • Мануальная терапия • Неврология и нейрохирургия • Травматология-ортопедия • УЗИ-диагностика • Хирургия • Эндокринология</p> <p>Length : 184</p> <p>Ideally, your meta description should contain between 70 and 160 characters (spaces included). Use this free tool to calculate text length.</p>								
	Keywords	<p>лечебной физкультуре, медицинскому массажу, сестринскому делу, физиотерапии, функциональной диагностике, при оказании первичной врачебной медико-санитарной помощи в амбулаторных условиях, эпидемиологии, педиатрии, терапии, косметологии, мануальной терапии, неврологии, нейрохирургии, организации здравоохранения и общественному здоровью, эпидемиологии, травматологии и ортопедии, ультразвуковой диагностике, функциональной диагностике, хирургии, эндокринологии.</p> <p>Good, your page contains meta keywords.</p>								
	Og Meta Properties	<p>Good, your page take advantage of Og Properties.</p> <table><tr><th>Property</th><th>Content</th></tr><tr><td>title</td><td>«СПОРТ МЕД ЭКСПЕРТ»</td></tr><tr><td>description</td><td>Наша профессиональная команда экспертов включает в себя физиотерапевтов, спортивных терапевтов, врачей-натуропатов, массажистов, кинезиологов, врачей спортивной медицины и ортопедов, спортивной медицины, биомеханики.</td></tr><tr><td>image</td><td>https://sustavdoktor.ru/images/logo2.png</td></tr></table>	Property	Content	title	«СПОРТ МЕД ЭКСПЕРТ»	description	Наша профессиональная команда экспертов включает в себя физиотерапевтов, спортивных терапевтов, врачей-натуропатов, массажистов, кинезиологов, врачей спортивной медицины и ортопедов, спортивной медицины, биомеханики.	image	https://sustavdoktor.ru/images/logo2.png
Property	Content									
title	«СПОРТ МЕД ЭКСПЕРТ»									
description	Наша профессиональная команда экспертов включает в себя физиотерапевтов, спортивных терапевтов, врачей-натуропатов, массажистов, кинезиологов, врачей спортивной медицины и ортопедов, спортивной медицины, биомеханики.									
image	https://sustavdoktor.ru/images/logo2.png									





SEO Content

		url	https://sustavdoktor.ru/			
		type	website			
	Headings	H1	H2	H3	H4	H5
		1	7	4	12	8
						H6
						1
		<ul style="list-style-type: none">• [H1] СПОРТ МЕД ЭКСПЕРТ• [H2] Что мы делаем• [H2] Научно-исследовательский центр спортивной медицины и биомеханики двигательных функций• [H2] Познакомьтесь с нашей командой• [H2] Реабилитация после операций• [H2] Тестируйте ваши главные показатели прямо на тренажере• [H2] Велотренировки с анализом ключевых показателей• [H2] Контактная информация• [H3] Полный спектр услуг:• [H3] Биомеханика и спорт: наука побеждать• [H3] Биомеханика в спорте — увлекательная наука, изучающая механические аспекты движений человека и воздействие сил на его тело. Эта область знаний помогает понять, как различные техники и движения могут повысить производительность и снизить риски травм.• [H3] Cookies & Privacy• [H4] Мы гордимся тем, что предлагаем полный спектр услуг в области спортивной медицины. Наша университетская ортопедическая клиника с радостью принимает спортсменов любого уровня: от любителей до профессионалов, включая школьников, студентов и любителей активного отдыха. Наша цель — вернуть каждого травмированного спортсмена к его любимому виду спорта или активному образу жизни. Мы понимаем, что для этого необходимо не только устранить боль, но и укрепить суставы, мышцы и сухожилия, а также обеспечить правильную осанку и восстановить функции. Наши реабилитационные программы направлены на достижение этих целей, а также на создание условий, которые будут имитировать активность, необходимую для конкретного вида спорта.• [H4] Массаж• [H4] Реабилитация• [H4] ЛФК• [H4] Физиотерапия• [H4] Почему выбирают “Спорт Мед Эксперт”• [H4] Челнокова Наталия Валерьевна• [H4] Анисимов Виктор Павлович• [H4] Степанов Вадим Анатольевич• [H4] Письменный Владислав• [H4] Дубровина Алёна Павловна• [H4] Дарья Синицина• [H5] Реабилитация после оперативного лечения у пациентов с заболеваниями и травмами опорно-двигательного аппарата.• [H5] Диагностика и лечение				

SEO Content

		<ul style="list-style-type: none"> • [H5] Оперативное и консервативное лечение спортивных травм • [H5] Алгоритм • [H5] Восстановление после травм • [H5] Укрепление мышечного корсета • [H5] Возвращение к спортивным нагрузкам • [H5] Часы работы • [H6] Часы работы Понедельник – Суббота: 10:00-19:00 Воскресенье: 10:00 – 16:00
	Images	<p>We found 18 images on this web page.</p> <p>18 alt attributes are empty or missing. Add alternative text so that search engines can better understand the content of your images.</p>
	Text/HTML Ratio	<p>Ratio : 0%</p> <p>This page's ratio of text to HTML code is below 15 percent, this means that your website probably needs more text content.</p>
	Flash	Perfect, no Flash content has been detected on this page.
	Iframe	Too Bad, you have Iframes on the web pages, this mean that content in an Iframe cannot be indexed.

SEO Links

	URL Rewrite	Good. Your links looks friendly!
	Underscores in the URLs	Perfect! No underscores detected in your URLs.
	In-page links	We found a total of 15 links including 0 link(s) to files
	Statistics	<p>External Links : noFollow 0%</p> <p>External Links : Passing Juice 6.67%</p> <p>Internal Links 93.33%</p>


In-page links

Anchor	Type	Juice
--------	------	-------

In-page links

Главная	Internal	Passing Juice
О нас	Internal	Passing Juice
Степанов Вадим	Internal	Passing Juice
Травматолог-ортопед	Internal	Passing Juice
Реабилитация	Internal	Passing Juice
мы находимся тут...	External	Passing Juice
артроскопия плечевого	Internal	Passing Juice
повреждения крупных суставов	Internal	Passing Juice
повреждение менисков	Internal	Passing Juice
боковых стабилизаторов коленного сустава	Internal	Passing Juice
вывих надколенника, привычный вывих плечевого сустава:	Internal	Passing Juice
Почему выбирают “Спорт Мед Эксперт”	Internal	Passing Juice
Челнокова Наталия Валерьевна	Internal	Passing Juice
В «СПОРТ МЕД ЭКСПЕРТ» мы гордимся нашим многопрофильным командным подходом, который сосредоточен на тесном сотрудничестве для оценки и лечения всех аспектов вашего здоровья.	Internal	Passing Juice
Confirm	Internal	Passing Juice

SEO Keywords

	Keywords Cloud	
--	----------------	--






Keywords Consistency

Keyword	Content	Title	Keywords	Description	Headings
---------	---------	-------	----------	-------------	----------


Usability

	Url	Domain : sustavdoktor.ru Length : 15
--	-----	---





Usability

		
	Favicon	Great, your website has a favicon.
	Printability	We could not find a Print-Friendly CSS.
	Language	Good. Your declared language is ru.
	Dublin Core	This page does not take advantage of Dublin Core.




Document

	Doctype	HTML 5
	Encoding	Perfect. Your declared charset is UTF-8.
	W3C Validity	Errors : 0 Warnings : 0
	Email Privacy	Warning! At least one email address has been found in the plain text. Use free antispam protector to hide email from spammers.
	Deprecated HTML	Great! We haven't found deprecated HTML tags in your HTML.
	Speed Tips	<div><div></div> Excellent, your website doesn't use nested tables.</div> <div><div></div> Too bad, your website is using inline styles.</div> <div><div></div> Great, your website has few CSS files.</div> <div><div></div> Perfect, your website has few JavaScript files.</div> <div><div></div> Perfect, your website takes advantage of gzip.</div>

Mobile

	Mobile Optimization	 Apple Icon
		 Meta Viewport Tag
		 Flash content

Optimization

	XML Sitemap	Great, your website has an XML sitemap. <div>https://sustavdokter.ru/sitemap.xml</div>
	Robots.txt	http://sustavdokter.ru/robots.txt Great, your website has a robots.txt file.
	Analytics	Missing We didn't detect an analytics tool installed on this website. Web analytics let you measure visitor activity on your website. You should have at least one analytics tool installed, but It can also be good to install a second in order to cross-check the data.